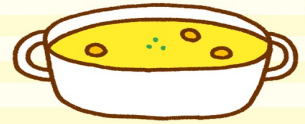


# まよのメニュー

2月4日(火)

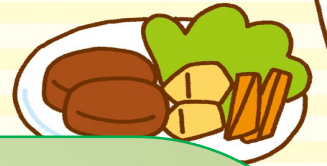


牛乳 クロワッサン



鶏肉のトマト煮

野菜スープ



今日は洋風メニューでした♪

パンの日は、麺類やイモ類と一緒に組み合わせることで、腹持ちを良くしています♪

今日はチキンのトマト煮にジャガ芋を入れて、野菜スープにはマカロニ(今日はリボン~~の~~の形)を入れて、ボリュームとエネルギーが多く取れるようにしました!!

エネルギー 630kcal    タンパク質 20.7g  
脂質 24.6g    塩分 2.6g